

## Technischer Jahresbericht 2023 der Männerriege Niedererlinsbach

Die erste Hälfte des Jahres stand im Zeichen des Toggenburger Turnfestes Zuzwil. In den Sommerferien hatte Markus von Däniken wieder mit grossem Aufwand ein attraktives und interessantes Ferienprogramm zusammengestellt. Die zweite Jahreshälfte stand ganz im Zeichen des «Spezial-Turnerabends Aargau-Solothurn». Zuvor nahmen wir am Spieltag 35+/ 55+ des Solothurner Turnverbandes in Breitenbach teil.

### **Toggenburger Turnfest Zuzwil**

Wie immer bereiteten wir uns gewissenhaft mit Freiluft-Trainings vor. Das Wettkampfprogramm sah gleich aus wie im letzten Jahr. Wir benötigten aber ein paar Übungsstunden, bis die Abläufe wieder automatisiert waren. Schnell merkten wir, dass es von Jahr zu Jahr mehr braucht, um den Leistungsstand zu halten. Steigerungen sind nicht mehr so einfach möglich. Trotzdem oder gerade deswegen waren Einsatz und Motivation der Turner vorbildlich.

Nach dem grossartigen Turnfest im St. Galler Rheintal im letzten Jahr entschied ich mich wieder für den Kanton St. Gallen. Diesmal fuhren wir mit dem Zug nach Zuzwil, das im Eingang zum bekannten Toggenburg liegt. Ebenfalls für den Festort sprach die Unterkunft. Ich hatte sechs Doppelzimmer in einem schmucken Hotel von Zuzwil reservieren können.

Wie im Vorjahr bestritten Daniel Häfliger, Marcel Koller, Roland Lang, Daniel Maurer, Andreas Moriggl, Konrad Pfister, Kurt Studer, Markus von Däniken, André Wyss und neu Markus Oberegger den 3-teiligen Vereinswettkampf in der Kategorie 55+. Nachdem unser Präsi Hans-Peter (Kobi) Lochinger und unser Vize-Präsi Hans Münger im Frühling erfolgreich den Schiri Kurs bestanden hatten, leisteten sie als Kampfrichter einen grossartigen Einsatz.

Im Wissen, dass es nach den Trainingsresultaten und der verschärften Wertungstabelle nicht einfach sein würde, die 28,31 vom Vorjahr zu erreichen, setzte ich mir eine Punktzahl von 27 zum Ziel (= 9 im Durchschnitt).

Der Wettkampf lief dann eher enttäuschend. Wir begingen zu viele Fehler. Die Teilnoten von 8,31/ 9,01/ 8,78 ergaben ein Total von 26,31 Punkten. Damit verfehlten wir mein gestecktes Ziel klar. In der Rangliste kamen wir von 16 Vereinen auf Platz 7. Nach dem Turnfest ist vor dem Turnfest. Oder nach einer verpatzten Hauptprobe folgt eine erfolgreiche Aufführung. Deshalb bin ich überzeugt, dass wir am Solothurner Kantonalturfest 2024 im «Buechibärg» unser Bestes geben werden.

### **SOTV Spieltag 35+/ 55+ Breitenbach**

Nachdem wir im letzten Jahr als Organisatoren und nicht als Spieler im Einsatz waren, spielten wir im Schwarzbubenland aktiv im Volleyballturnier mit. Wir merkten schnell, dass uns die Spielpraxis fehlte. Seit fast zwei Jahren spielten wir nicht mehr 6 gegen 6, da wir aus Spielermangel nicht mehr an der Meisterschaft teilnehmen können. So reichte es in der Kat. B nur zum 5. Rang unter 6 Mannschaften.

### **Turnerabend**

Der zweite Höhepunkt nach dem Toggenburger Turnfest war der Turnerabend. Im Rahmen 850 Jahr Speuz organisierten zum ersten Mal in der Geschichte die Turnvereine von Erlinsbach SO und AG einen gemeinsamen Turnerabend. Sechs Solothurner und drei Aargauer Männerturner präsentierten eine attraktive Nummer aus Pyramiden, Barrenturnen, Jonglieren und Fitnessstrampolin. Das Publikum honorierte unseren Auftritt mit grossem Applaus. Mein Ziel war es, zu zeigen, dass ältere Herren auch turnerisch noch einiges zu bieten haben. Die Männerriegeler setzten meine Ideen perfekt um. Herzliche Gratulation! Zudem entstand schnell ein guter Kontakt zu den Aargauer Kollegen, der hoffentlich weitergehen wird.

### **Turnbetrieb**

Nebst dem Training für Turnfest und Turnerabend legten Daniel Maurer und ich den Schwerpunkt in unseren Turnstunden auf Kräftigen, Gleichgewicht, Koordination, Mobilisieren und Dehnen. Daneben lockerten wir unsere Lektionen immer wieder mit spielerischen Sequenzen auf. Ich wage zu behaupten, dass es uns gelang, abwechslungsreiche Abende zu gestalten. Im Volleyball waren leider meistens nur 3:3 Spiele möglich. Im Jahresdurchschnitt kamen 11 Turner in die Halle. Vor den Sommerferien war die Beteiligung grösser. Von August bis Dezember sank der Durchschnitt auf 9. Der Einsatz der Anwesenden war immer vorbildlich. So sind Daniel Maurer und ich auch weiterhin motiviert, abwechslungsreiche Turnstunden vorzubereiten.

### **Danke**

Als erstes bedanke ich mich bei Daniel Maurer. Mit viel Einsatz und Fachkompetenz führt er jeweils seine Lektionen durch. Es ist für unsere Riege ein Glück, eine solche Persönlichkeit zu haben.

René Wüthrich nahm im Frühling am Schirikurs teil und erlangte so das STV Brevet. Leider musste er aus gesundheitlichen Gründen für das Turnfest forfait geben. Danke, René für deinen Einsatz!

Am selben Kurs bestanden Hans-Peter Lochinger und Hans Münger die Prüfung. Herzliche Gratulation! Am Turnfest standen diese beiden den ganzen Tag im Einsatz. Vielen Dank!

Markus von Däniken danke ich für die Organisation des Sommerprogramms! Er lässt sich jedes Jahr wieder Neues einfallen.

Unser Präsident Hans-Peter Lochinger und alle Vorstandskameraden unterstützen mich und haben immer ein offenes Ohr für meine Anliegen und Wünsche. Es ist auch hier ein Glück für unsere Riege, dass sich solche Persönlichkeiten mit Herzblut für uns engagieren.

Zum Schluss bedanke ich mich bei Martin Rutschi, dem Präsidenten der Männerriege Erlinsbach AG. Wir hatten eine sehr gute und angenehme Zusammenarbeit rund um den ganzen Turnerabend. Das wird sich für die Zukunft sicher positiv auswirken.

Kienberg, 18. Februar 2024

Der Oberturner:

Roland Lang