

## Technischer Jahresbericht 2022 der Männerriege Niedererlinsbach

Der Jahresbericht fällt auch in diesem Jahr relativ kurz aus. Obwohl wir den Turnbetrieb erst am 4. März aufnahmen, ist nicht die Corona-Pandemie schuld.

Da die Zahl aktiver und gesunder Volleyballspieler zu klein war, konnten wir zum ersten Mal seit mehr als 20 Jahren keine Mannschaft mehr für die Meisterschaft stellen.

Wir organisierten den Spieltag 35+/ 55+ des SOTV und konnten deshalb auch erstmals seit langer Zeit keine Mannschaft stellen, da wir alle verfügbaren Männerturner zum Arbeiten brauchten.

### Rheintaler Turnfest Balgach

Wir nahmen mit einer kleinen, aber feinen Gruppe am St. Galler Rheintaler Turnfest in Balgach teil. Vorweggenommen sei gesagt, dass es für mich in jeder Beziehung eines der tollsten Turnfeste in meiner langen Wettkampfzeit gewesen ist.

Daniel Häfliger, Marcel Koller, Roland Lang, Daniel Maurer, Andreas Moriggl, Konrad Pfister, Kurt Studer, Markus von Däniken und André Wyss bereiteten sich seriös und mit viel Trainingseinsatz auf den Wettkampf vor. Da 4 von 6 Disziplinen geändert wurden, war die zu erwartende Punktzahl etwas ungewiss.

Der Wettkampf verlief im Grossen und Ganzen gut. Mit der Punktzahl von 28.31 durften wir zufrieden sein. Die Teilnoten von 9,43/ 9,58/ 9.30 dürfen sich sehen lassen.

Wir hatten in jedem Wettkampfteil nicht das Maximum unserer Möglichkeiten herausgeholt. Trotz der guten Punktzahl erreichten wir in der Rangliste Platz sechs von sechs Vereinen. So haben alle den Ehrgeiz, nächstes Jahr noch besser zu sein.

Ich muss aber anfügen, dass das Niveau in der Ostschweiz sehr hoch ist. Im Kanton Solothurn oder Aargau wären wir mit unserer Punktezahl an jedem Turnfest an der Spitze gewesen.

## Turnbetrieb

Die Lektionen wurden im Schnitt von 12-13 Turnern besucht. Positiv im Gegensatz zu anderen Männerriegen nahm niemand die Pandemiezeit als Gelegenheit wahr, mit dem Turnen aufzu-hören. Im Gegenteil, ich stellte fest, dass alle froh waren, wieder regelmässig am Freitagabend in die Halle zu kommen. Dementsprechend gut war auch jeweils die Stimmung. Die drei «L» (= Leisten-Lernen-Lachen) waren jeweils erfüllt.

So waren Daniel Maurer und ich jeweils motiviert möglichst abwechslungsreiche Turnstunden vorzubereiten. Als Schwerpunkte standen wie seit jeher Koordinations- und Kraftübungen im Mittelpunkt. Auch wenn sich die Reihen der aktiven Volleyballspieler gelichtet haben, wurde trotzdem jeden Freitag mit grossem Einsatz 3 gegen 3 oder 4 gegen gespielt.

## Dank

Ein grosser Dank gebührt Daniel Maurer, der mit grossem Einsatz und viel Fachkompetenz Lektionen vorbereitet und durchgeführt hat.

René Wüthrich hat den Kurs als Fit+Fun Schiri erfolgreich bestanden und am Turnfest in Balgach einen gelungenen Einstand gegeben.

Meine Vorstandskollegen unter der Leitung unseres Präsidenten Hans-Peter Lochinger unter-stützten mich auch im vergangenen Jahr tatkräftig und führten unsere Männerriege mustergültig.

Kienberg, 5. März 2022

Der Oberturner:

Roland Lang